



**CULT-WALKING CENTER TREMOSINE**  
**[www.cult-walking.it](http://www.cult-walking.it) - [info@cult-walking.it](mailto:info@cult-walking.it)**  
**cel. / tel. 0039 339 183 6898**

**CORSI: COME “SCOPRIRE” NEL MONDO NORDIC WALKING**

1. **Corso Nordic-walking:** 2 giorni a circa 3 ore al giorno, ( Nordic-walking Base, Tecnica 1, Tecnica 2 ) con la possibilità di ottenere il diploma ANWI e il titolo “Nordic Walker”.  
(Il titolo “Nordic Walker” - è un marchio registrato – e garantisce la partecipazione privilegiata agli eventi, meetings, ecc. dall’ANWI/INWA)  
**Costi: 55,00 Euro per il corso noleggio bastoni e marsupio con bevanda incluso.**
2. **Piccolo tour** per conoscere il Nordic-walking circa 1,5 ore.  
(Nordic-walking Base).  
**Costi: 10,00 Euro, noleggio bastoni e marsupio con bevanda incluso.**
3. **CULT-WALKING / Nordic-walking escursione** 3,0 – 4,5 ore con tante informazioni del paese TREMOSINE – la cultura, la storia, la botanica, la geologia, la voglia di vivere e naturalmente conoscere e imparare il Nordic-walking.  
**Costi: 20,00 Euro, noleggio bastoni e marsupio con bevanda incluso.**

**I prezzi si intendono per persona con un minimo di 4 partecipanti e un massimo di 15. Escursioni individuali in montagna, e per persone singole su richiesta.**

**Programma:**

<b>Lunedì:</b>	09:00 – 12:00 Nordic-walking corso; base e tecnica 1 (primo giorno)	
<b>Martedì:</b>	09:00 – 12:00 Nordic-walking Corso tecnica 1 - tecnica 2 - <b>Diploma</b>	Euro 55,00
<b>Lunedì:</b>	16:00 – 17:30 Nordic-walking Mini corso base; per CURIOSI	Euro 10,00
<b>Martedì:</b>	16.00 – 17:30 CULT - WALKING Mini tour per WALKER	Euro 10,00
<b>Mercoledì:</b>	10:00 – 14:00 CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	Euro 20,00
<b>Mercoledì:</b>	16:30 - 18:00 CULT-WALKING Mini tour per CURIOSI	Euro 10,00
<b>Giovedì:</b>	10:00 – 14:00 CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	Euro 20,00
	17:00 – 18:30 CULT-WALKING Mini tour per CURIOSI	Euro 10,00
<b>Venerdì:</b>	10:00 - 14:00 CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	Euro 20,00
<b>Sabato:</b>	10:00 – 12:30 Nordic-walking - Corso base e tecnica 1	
	12:30 – 13:30 Pranzo assieme ( Prezzo escluso)	
	13:30 - 16.30 Nordic-walking - tecnica 1 - tecnica 2 - <b>Diploma</b>	Euro 55,00
<b>Domenica:</b>	13:00 – 17:00 CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	Euro 20,00

**I prezzi si intendono a persona , nel prezzo e compreso l'uso di bastoni LEKI, un marsupio CULT con 1 bevanda. Escursioni individuali su richiesta. Per favore chiamatemi sempre il CULT WALKING CENTER ci possono essere cambiamenti.**

**PER ALTRI INFORMAZIONI SU CORSI E ESCURSIONI CULT NORDIC WALKING E CAMMINATE GUIDATE, PER NOVITÀ SUL SETTORE CULT E ALTRI INFORMAZIONI IMPORTANTE: PER FAVORE CONTATTATE IL  
CULT WALKING CENTER TREMOSINE : [info@cultwalking.it](mailto:info@cultwalking.it) tel. 339 183 6898**

**CUWA È IN GRADO DI EFFETTUARE ESCURSIONI CULT IN OGNI AMBIENTE DEL TRENTINO E DELLA LOMBARDIA. IL CULT WALKING CENTER TIENE APERTO TUTTO L'ANNO**

**ACCOMPAGNATRICE / ISTRUTTORE: ASTRID SIEMSEN ( ASSOCIAZIONE ANWI INWA CUWA DSV )**