



**CULT-WALKING CENTER TREMOSINE**  
**[www.cult-walking.it](http://www.cult-walking.it) - [info@cult-walking.it](mailto:info@cult-walking.it)**  
**cel. / tel. 0039 339 183 6898**

**MONTAG 28.05.2007 SONNTAG 05.08.2007 SOWIE AUF ANFRAGE !!!**

Treffpunkt: 09.00 Uhr Vesio Piazza / Hotel Sole/ Fenice  
Dauer der Cult-walking tour: circa 4.00 Stunden  
Höhenunterschied: 100 m  
Wald und Wiesenwanderweg – mit etwas Schotterweg  
Bekleidung: Leichte Sportkleidung, Windjacke und Walking- / Trekkingschuhe  
Ankunft: Vesio circa 13.30 Uhr

## **CULT WALKING WANDERUNG MIT OFFENEN AUGEN FÜR UNSEREN KÖRPER UND DIE NATUR**

### **Vesio - Val di Bondo - Val d'Egoi - Vesio**

CULT WALKING® – die nordische Wanderung – NORDIC WALKING MIT KULTUR

Eine geführte Wanderung durch das alte Gletschertal des Tremosine, an dessen Endmoränenhügel geschmiegt Vesio liegt. In seltenen, regenreichen Perioden bildet sich hier gelegentlich wieder der LAGO DI BONDO ( der Bondosee). Genießen Sie das Panorama der Berge; vor uns der Tremalzo hinter uns das Massiv des Monte Baldo mit dem Altissimo.

Die nordische Wanderung – mit Stöcken wandern - NORDIC WALKING, ist eine sehr entspannende und dabei hoch effektive Methode unsere Fitness zu verbessern, Herz, Kreislauf und Muskeln zu stärken. Erlernen Sie die richtige Stock- und Fusstechnik – oder vertiefen Sie Ihr Wissen. Atmen Sie tiefer und tauchen Sie ein in die Vielfalt der Farben und der Gerüche der Natur, des Hochtales Bondo.

Val di Bondo und das Val d'Egoi mit Ihrer unvergleichlichen und besonderen Vegetation, den Orchideen und Lilien, den reichen Blumenwiesen, der alten CALCHERA ( Kalkofen). Die Ruhe der Natur mit dem Gesang der Vögel und des Windes. Nach einem typischen Mittagsimbiss im AGRITURISMO VAL D'EGOI walken wir nach Vesio zurück und verbrennen so alle Kalorien.

Während der Tour bieten wir den Gebrauch von LEKI-stöcken und eine CULT-Hipbag mit Getränk.

**!! MAXIMAL 20 TEILNEHMER  
KINDER MINDESTENS 8 JAHRE !!**

Tremosine bietet seinen Besuchern einen Nordic walking Park mit 5 verschiedenen Strecken und Schwierigkeitsgraden an.

Wanderführerin / Nordic walking Trainer: Astrid Siemssen ( DSV ANWI CUWA INWA LIZENZ )

Kosten für die geführte CULT WALKING® TOUR: 20,00 Euro pro Person ( Essen extra )