



CULT-WALKING CENTER TREMOSINE
www.cult-walking.it - info@cult-walking.it
cel. / tel. 0039 339 183 6898

NORDIC WALKING KURS – CULT WALKING®
KURS “SAUVAKÄVELY” AM NOTAPASS AUF 1200m BEI
ATEMBERAUBENDEM PANORAMA

Erleben Sie CULT WALKING® / NORDIC WALKING in atemberaubendem Gebirgs-panorama – auf den Almwiesen und Höhenwegen unterhalb des legendären Tremalzo, mit Blick auf das Massiv des Monte Baldo, den Altissimo, oder bis in das Massiv der Brenta.

Buchen Sie einen NORDIC WALKING Kurs, in kleinem Rahmen, um Ihre Kenntnisse zu vertiefen oder in die interessante Welt des CULT NORDIC WALKING einzutauchen. Nordic walking ist ein idealer Sport für Familien, Gruppen und das ganze Jahr hindurch. Nordic walking ist einfach, natürlich und dabei sehr effektiv – in drei Worten: **WELLNESS, FITNESS, SPORT**. Mit der richtigen Fuss- und Stocktechnik, beschleunigt sich die Gehgeschwindigkeit automatisch. Der Körper arbeitet mehr (ca. 90 % der Muskulatur), aber ohne zu ermüden. (dt. Krankenkassen ersetzen teils Kosten, da DSV-LIZENZ!).

NORDIC WALKING IST RELAXEND; NATÜRLICH UND FÜR JEDES ALTER; IST HOCHLEISTUNGSFREUDE STATT HOCHLEISTUNGSSPORT

Nordic walking Kurs: Basis Technik 1 Technik 2 nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie das anerkannte **Diplom NORDIC WALKER** der ANWI (ital. NW-Verband)

Bekleidung: leichte Sportkleidung, Windjacke, Walking- / Trekking- /Joggingschuhe.

Kurskosten für mindestens 4 und maximal 8 Personen; pro Person: 65,00 Euro
Kurskosten mit Personal-Trainer für 1-2 Personen; pro Person: 100,00 Euro

Preise incl. Nutzung von LEKI-Stöcken, einer CULT-HIPBAG mit Getränk und CULT-Shuttle-Service mit dem Jeep Defender auf den Passo Nota. Zur Diplomvergabe auf der Terrasse der Alm der Alpini, gibt es ein leckeres Glas Rotwein !!

!! KURSE AUF NACHFRAGE !!
DAUER 6 Stunden plus 1 Stunde Mittagspause

Für weitere Informationen www.cult-walking.it oder rufen Sie das CENTER an.

Gönnen Sie sich einen NORDIC WALKING TAG voller Eindrücke und neuen Tipps.
!! EINE REISE FÜR KÖRPER UND SEELE !!

Personal trainer, istruttore: Astrid Siemssen
Lizenz der Vereine DSV ANWI CUWA INWA